



Sozialbegleiter:innen **unterstützen, fördern** und **begleiten** Menschen **mit und ohne Unterstützungsbedarf** – **aufsuchend** und **kompetent** in allen Lebenslagen. Sie setzen sich für das **Wohlbefinden**, die **Autonomie** und die **Würde** der Menschen ein, mit denen sie arbeiten.

Ein zukunfts-orientierter Beruf

Berufsperspektiven und Karrierechancen

Der Beruf der Sozialbegleitung eröffnet verschiedene Möglichkeiten zur Weiterentwicklung – sowohl durch fachliche Spezialisierung als auch durch den Schritt in die Selbstständigkeit:

- **Spezialisierungen:** z.B. in den Bereichen Familienbegleitung, Alter, Sucht, Migration oder Schulsozialarbeit
- **Selbstständigkeit:** Tätigkeit als freiberufliche Sozialbegleiter:in im Alltag von Menschen mit Unterstützungsbedarf
- **Weiterbildung:** z.B. in Case Management oder Beistandschaft

Die Ausbildung zur Sozialbegleitung bereitet in erster Linie auf die direkte Arbeit mit Menschen vor.

SOZ^B

Berufsbild Sozialbegleitung



Menschen bestärken - bewegte Leben **begleiten**

Was macht ein:e Sozialbegleiter:in?

Vielfältige und aufsuchende Unterstützung für ein selbstbestimmtes Leben

Sozialbegleiter:innen stimmen ihre Angebote auf die individuellen Bedürfnisse und Ressourcen der begleiteten Menschen ab. Dabei orientieren sie sich an den gesetzten Rahmenbedingungen und an den Möglichkeiten, die den Menschen zur Verfügung stehen. Sie handeln stets im Einklang mit den ethischen Grundlagen der Sozialen Arbeit.

- **Alltagsbegleitung:** Unterstützung bei der Haushaltsführung, Administration, oder bei Arztbesuchen
- **Krisenbewältigung:** Unterstützung in emotional belastenden Phasen, immer im Rahmen der sozialen Begleitung, nicht im therapeutischen Sinne
- **Erhalt der Selbstständigkeit:** Ermutigung zur Nutzung eigener Ressourcen und Unterstützung der Autonomie

Sozialbegleiter:innen übernehmen eine **wichtige, ergänzende Rolle** im Netzwerk der Unterstützungsangebote. Sie stellen die Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf in den Mittelpunkt ihrer Arbeit – nicht sich selbst.

Mehrwert für die Gesellschaft

Sozialbegleiter:innen tragen zur Stärkung von Teilhabe, Integration und Selbstbestimmung bei – insbesondere bei Menschen, die im Alltag auf Unterstützung angewiesen sind, um (wieder oder weiterhin) selbstbestimmt leben zu können.

- **Förderung von Selbstbestimmung:** durch Begleitung auf Augenhöhe
- **Stärkung des sozialen Zusammenhalts:** durch teilhabe-orientiertes Arbeiten
- **Brücken zur Teilhabe bauen:** durch individuelle Begleitung in komplexen sozialen Lebenslagen
- **Integration statt Isolation:** durch respektvolle, ressourcenorientierte Begleitung



SOZ^B

Kontakt

Schule für Sozialbegleitung
Ausstellungsstrasse 36
8005 Zürich
info@sozb.ch
+41 44 361 88 81