



Sozialbegleiter:innen **beraten, begleiten und bewegen** Menschen **mit und ohne Unterstützungsbedarf** **aufsuchend, stationär und kompetent** in allen Lebenslagen

## Ein zukunfts-orientierter Beruf

### Berufsperspektiven und Karrierechancen

Der Beruf des Sozialbegleiters bietet viele Möglichkeiten zur Weiterentwicklung:

- **Spezialisierungen:** Zum Beispiel in Bereichen wie Familienhilfe.
- **Führungsebenen:** Sozialbegleiter können auch in leitende Positionen aufsteigen, etwa als Teamleiter oder Bereichsleiter in sozialen Einrichtungen.
- **Freiberufliche Tätigkeit:** Viele Sozialbegleiter entscheiden sich, selbstständig zu arbeiten und als Berater oder in der ambulanten Betreuung tätig zu werden.

**Der Beruf des Sozialbegleiters bietet eine Vielzahl an Entwicklungsmöglichkeiten – sowohl in der Spezialisierung als auch in der Karriere.**

SOZ<sup>B</sup>

## Berufsbild Sozialbegleitung



**Menschen** bestärken - bewegte Leben **begleiten**

# Was macht ein:e Sozialbegleiter:in?

## Vielfältige und aufsuchende Unterstützung für ein selbstbestimmtes Leben

Sozialbegleiter:innen übernehmen eine zentrale Rolle in der Unterstützung von Menschen, die in sozialen Brennpunkten oder Spannungsfeldern leben. Sie arbeiten im Einklang mit dem Kodex der sozialen Arbeit und fördern die Integration und Selbstbestimmung der Menschen. Ihre Aufgaben sind vielfältig und reichen von praktischer Hilfe bis hin zur emotionalen Unterstützung:

- **Alltagsbegleitung:** Unterstützung bei Einkaufen, Kochen und Arztbesuchen
- **Krisenbewältigung:** Begleitung in emotional belastenden Phasen
- **Förderung der Selbstständigkeit:** Hilfe beim Erlernen praktischer Fähigkeiten

# Mehrwert für die Gesellschaft

Neben diesen alltäglichen Aufgaben tragen Sozialbegleiter:innen auch aktiv zur Gesellschaft bei:

- **Aktivierung von Eigenverantwortung:** Förderung von Selbstständigkeit und Entscheidungsfreiheit
- **Abbau von Spannungsfeldern:** Vermittlung in schwierigen sozialen Kontexten
- **Förderung von gegenseitiger Toleranz:** Stärkung des sozialen Zusammenhalts
- **Verhinderung von Ausgrenzung und Marginalisierung:** Sicherstellung der gesellschaftlichen Teilhabe



# SOZ<sup>B</sup>

## Kontakt

### Schule für Sozialbegleitung

Ausstellungsstrasse 36

8005 Zürich

info@sozb.ch

+41 44 361 88 81